

# 事業主・採用・教育担当者様

## 職場定着研修参加者募集のご案内

**研修費無料**

参加対象者

・概ね35歳未満で入社5年以内の若年者

### ストレスとのつき合い方

#### - セルフケアのポイント -

**講師** 臨床心理士 谷口 祥子 氏

**略歴** 就労支援機関、教育機関等でカウンセラーとして心理相談に従事

(臨床心理士とは…心理学全般を学び、相談者の心の声に耳を傾け心理的援助を提供する専門家です)

#### ❖ こんな人におすすめ ❖

気分のコントロールを上手くしたい、気持ちの切り替え方を知りたい、心理学に興味があるなど

講師が担当いたします。

**日時** 令和7年6月23日(月) 14:00~15:00 (講義)  
15:00~16:00 (個別相談:当日先着2名様まで!)

**会場** 株式会社東京リーガルマインド松山支社  
〒790-0003 松山市三番町7丁目13-13ミツネビルディング2階(LEC松山本校内)

**会場参加定員(先着順)** 10名(1社3名以内) 3名以上のご参加ご希望の場合はご相談ください。

\*Zoomでのリモート参加も可能です。リモート参加の場合は、定員はありません。

**締切日** 令和7年6月18日(水)17:00まで

☆やむをえず中止またはイベント内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

お問い合わせ

わくわくワーク愛媛 若年者地域連携事業(愛媛労働局委託事業)運営事務局

営業時間:月~金9:00~18:00(祝日・年末年始は休み)

**FAX 089-987-8850 TEL (携帯)070-1746-5352**

Mail:ehime-jakunen@lec.co.jp <https://jakunen-ehime.mhlw.go.jp/teichaku/>



#### FAX 申込書

必要事項を記入の上、送信してください。

|      |         |  |
|------|---------|--|
| 会社名: |         | 担当者名:  |
| 住所:〒 |         |  |
| 氏名:  | 年齢<br>歳 | メールアドレス: _____@                                      |
| 氏名:  | 年齢<br>歳 | 電話番号:  |
| 氏名:  | 年齢<br>歳 | 1. 会場参加<br>2. リモート参加<br>(リモート参加の場合は、参加用のURLを送信いたします) |

**FAX送信先: 089-987-8850**

\*ご記入いただいた内容は、若年者地域連携事業からの各種連絡・情報提供のために利用させていただくほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用させていただくことがあります。ご了承いただきますようお願いいたします。