

事業主・採用・教育担当者様

職場定着研修参加者募集のご案内

参加
対象者

・概ね35歳未満で入社5年以内の若年者

研修費無料

メンタルヘルスの基礎知識 ～大切なのは“早く気づく”こと～

講師
紹介

IMソリューションズ株式会社 代表取締役 岡本 陽 氏

BtoBの営業アウトソーシング会社に勤務し管理職として営業担当者の育成、チーム管理、社員教育に携わり、その後独立。モチベーションアップ・チームビルディングなどを得意とする。



内 容

本研修では、入社5年以内の若手社員を対象に、心の不調に「早く気づく」ための基礎知識を学びます。仕事や人間関係のストレスを抱えやすい時期に、自分や仲間の変化に気づき、適切に対処する力を身につけます。互いに支え合える職場づくりの第一歩として、気づき・声かけ・相談の基本をわかりやすく学びます。

こんな人に
おススメ!

・周囲の変化に気づいてもうまく声をかけられないと感じる方・自分の気持ちを整理しながら前向きに働きたい方・同僚や後輩をサポートできる関わり方を学びたい方

***Zoomでのリモート参加も可能です。**

☆やむをえず中止またはイベント内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。
☆詳細はHPをご覧ください。

会 場

株式会社東京リーガルマインド松山支社

〒790-0003 松山市三番町7丁目13-13ミツネビルディング2階 (LEC松山本校内)

日 時

令和7年11月25日(火)

13:30～15:30

会場参加定員
(先着順)

10名(1社3名以内)

3名以上のご参加ご希望の場合は
ご相談ください。

締切日

令和7年11月19日(水)15:00まで

***リモート参加の場合は、定員はありません。**

お問い合わせ: わくわくワーク愛媛 若年者地域連携事業(愛媛労働局委託事業)運営事務局

営業時間: 月～金9:00～18:00 (祝日・年末年始は休み)

FAX 089-987-8850 TEL (携帯)070-1746-5352

Mail: ehime-jakunen@lec.co.jp

<https://jakunen-ehime.mhlw.go.jp/teichaku/>



FAX 申込書

必要事項を記入の上、送信してください。

会 社 名:		担当者名:	
住 所: 〒			
氏 名:	年齢 歳	メールアドレス: @	
氏 名:	年齢 歳	電話番号:	
氏 名:	年齢 歳	1. 会場参加 2. リモート参加 (リモート参加の場合は、参加用のURLを送信いたします)	

FAX送信先: 089-987-8850

*ご記入いただいた内容は、若年者地域連携事業からの各種連絡・情報提供のために利用させていただくほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用させていただくことがあります。ご了承くださいませようお願いします。